

YFA アカデミー/フrendリースクール

2018・11・18 in郡内南 (河口湖町民G)



**活動の開始です。
最初は、身のこなしを高めるコーディネーショントレーニング。
判断を伴った、素早い身のこなしにチャレンジしました。**



最後のゲーム

今回は、小、中学生約40名が参加しました。
鬼ごっこに始まり、常に判断を伴うトレーニングをしました。
ボールの持ち方を意識した1対1からポゼッション、ゲームと発展していきました。
雄大な富士山の麓でいい汗を流しました。おつかれさまでした！

