

## 活動報告

### 『JFA公認 YFA キッズリーダー養成講習会』(ALL コース)

2023年度(一社)山梨県サッカー協会技術委員会指導者養成部の事業の一環として、キッズリーダー養成講習会(ALLコース:U6/U8/U10)を開催しました。受講生24名に対して、YFAのインストラクター9名により各カテゴリー(U6/U8/U10)別に①動きづくり②鬼ごっこ③ボールフィーリング(以下BF)の内容をきめ細かくオーガナイズを工夫しながら各年代に必要な内容を解りやすく伝えて頂いた。24名の受講生も楽しさの中でコミュニケーションを図り積極的にトライしてくれたので、有意義な活動であった。



#### <目的>

- ・10歳以下の選手・子どもたちに関わる指導者・保護者で体を動かすことの楽しさを伝える指導者養成である。

#### <日時>

- ・2024年1月20日(土)
- ・8:45~16:30

#### <場所>

- ・甲府支援学校内多目的ホール・体育館

#### <対象者>

- ・リフレッシュ受講生: 9名
- ・新規受講生: 14名
- ・ALL受講生: 1名

#### <指導スタッフ>

- ・スクールマスター(横森潔)
- ・サポートコーチ(櫻井崇裕・諸貫務・武井雅之・石川龍・金丸清二郎・堀内友貴・山川聡・清水たけ美)
- ・事務局、YD兼FAコーチ(保坂不二夫)

## <活動内容>

◆開校式&講義：横森スクールマスターより①コンセプト②子どもへの関わり方③発育発達  
の概論（U-6・U-8・U-10）④暴力根絶について、レクチャー



◆アイスブレイク：トレーニングの導入として、コミュニケーション及びゲームなど  
楽しい雰囲気づくり



◆U-6 実技①動きづくり

◆U-6 実技②鬼ごっこ

◆U-6 実技③ボールF



◆U-8実技①動きづくり



◆U-8実技②鬼ごっこ



◆U-8実技③ボールF



◆U-10実技①動きづくり



◆U-10実技②鬼ごっこ



◆U-10実技③ボールF



◆GAME～最後は様々な要素（動きづくり・鬼ごっこ・ボールF）が入った中、皆さんでからだを動かすことの楽しさを味わいました～

