2026年度公認C級コーチ養成講習会　週末夜間長期fAPコース 開催要項と日程表

1 目　　的　サッカーの基本的な（主に対象は12歳以下）指導ができる人材を養成することを目的にＣ級コーチ養成講習会を開設する。

2 主　　催　（公財）日本サッカー協会、（公財）日本体育協会

3 主　　管　（一社）山梨県サッカー協会

4 受講資格　❶ 2026年4月1日に満15歳以上であること。

❷ 地域においてスポーツ活動を実施しているクラブやスポーツ教室で実際に指導にあたっている指導者及びこれから指導者になろうとする

5 内　　容　❶ 基礎理論　講義とオンデマンド　（下記の日程表参照）　❷実技　（下記の日程表参照）　❸筆記テスト

6 開催期間　5月16日（土）～7月5日（日）の期間の土曜と日曜日、その17：00～21：30の時間で開催する　（詳細は下記日程表を参

7 募集期間　2026年4月13日～5月7日まではJFAホームページ内のKICK OFFで申し込み可能、それ以降は山梨県サッカー協会まで連絡をく

8 受講・参加費　教材費：12,100円（指導教本、KLガイドライン、強化指針　JFA納付金：2,200円　、　受講費：33,000円

9 お問い合わせ　この件につきましては山梨県サッカー協会ホームページに開催要項を掲載しております。 その他ご質問等は下記までご連絡ください

（一社）山梨県サッカー協会　電話：055-267-8885　　担当：技術委員会　皆川新一　携帯電話：090-4531-62

【注意事項】
①日程の確認
上記日程表の通り行う予定ですが、諸事情のため変更することも有ることをご承知おきください。
全日程きちんと出席できるよう十分に体調管理を行い参加をお願いします。
②場所は、フォルトゥナ・アルプス・プラッツ内の人工芝ピッチと学習支援室２階になります。住所：南アルプス市上今諏訪1230-１ｆAP内　電話：055-244-5055
③全日程ともスタート時間に間に合うように余裕を持って来て下さい。やむを得ず時間に間に合わない方は、必ず事前に皆川まで連絡をして下さい。
欠席の場合は、欠席した実技・講義を2月の短期コースで受講していただきます。それができない場合は無効になります。
また何らかの理由がなく、無断で欠席または遅刻をした場合、受講が無効となる恐れがありますので注意してください。
尚、無効の場合、教本等の返却ができない関係上受講料返金はできませんのでご承知下さい。
遅刻の場合は、必ず連絡をお願いします。遅刻する時間によって欠席扱いになる可能性があります。

	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		
	5月16日	(土)	5月17日	(日)	5月23日	(土)	5月24日	(日)	5月30日	(土)	5月31日	(日)	6月6日	(土)	6月7日	(日)	6月13日	(土)	6月14日	(日)	7月4日	(土)	7月5日	(日)	7月11日	(土)	
	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	内容	担当	
会場	フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		フォルトゥナ・アルプス・プラッツ		会場
16:45																											16:45
17:00	受付																										17:00
17:15																											17:15
17:30	【講義】		【講義】		【講義】		【講義】		指導実践		【講義】		【講義】		【講義】		指導実践		【講義】		指導実践		筆記試験		予備日		17:30
17:45	ガイダンス		フィジカル		分析①		分析②		テクニック		戦術①		戦術②		コーチング		1回目		発育発達と一貫指導		2回目テスト						17:45
18:00																											18:00
18:15							【テクニック講義】																				18:15
18:30													【講義】														18:30
18:45	【実技】		【講義】		【実技】						【実技】		プランニング		【実技】				【講義】				採点				18:45
19:00	フィジカル		GK		技術①						戦術①				コーチング				セーフガーディング								19:00
19:15	【実技】						【実技】																				19:15
19:30	ゲーム						技術②																【講義】				19:30
19:45													【実技】										閉校ガイダンス				19:45
20:00			【実技】										プランニング		【講義】												20:00
20:15			GK	皆川	振り返り	皆川					【講義】				指導実践ガイダンス												20:15
20:30											指導実践ガイダンス				【グループワーク】				【講義＆GW】								20:30
20:45	振り返り						振り返り						振り返り						指導実践に向けて								20:45
21:00																											21:00
																											22:00