

【トレセン】

（4種）県4種トレセン巡回指導 5月15日（金）19：40～21：00 会場：押原公園人工芝ピッチ

- 指導対象：峡中地区トレセンU12選手 22名
- 内容：4月11日に行った4種トレセンスタッフ研修の内容（M-T-M）を実技指導



テーマ：ゴール前の攻防

攻撃：シュートを決める
 守備：ゴールを守る チャレンジ&カバーの連続

コメント：戸澤4種サブダイレクター

指導案 (一社) 山梨県サッカー協会

トピック：ゴール前の攻防

■最初のゲーム 5vs5+GP GP合戦 2-3のツアライン

オーガナイズ
 (1)大きさ：30m×15m～18m
 (2)用具：ボール、ゴール2つ
 (3)方法：コーチからの配球
 (4)ゴール：シュート
 (5)オプション：サイドプレーヤー（クロス）

キーファクター 選手が意識してほしいこと
 観望点

攻守
 ・優先順位 シュート
 ・シュートバックアップ
 ・GF守備の連携

技術
 ・シュート、キックの技術（構成要素）
 ・リバウンド

守備 ゴールを守る
 ・ボールに寄せる⇒チャレンジ&カバーの連続
 ・ペナルティエリアの端⇒ゴールエリアの端⇒ゴールの
 脇を守る
 ・プレスバック、カットインへの対応

観望点
 ・ボールは一つ その一つの対応の様子
 ・攻撃 シュート後退守、退守 ネットを離らす
 ・守備 ボールへのチャレンジ、カバー

指導案 (一社) 山梨県サッカー協会

トピック：ゴール前の攻防

■トレーニング 2vs2+GP

オーガナイズ
 (1)大きさ：20m×16m
 (2)用具：ボール、ゴール
 (3)方法：コーチからの配球
 (4)ゴール：シュート
 (5) IWAY 攻守切り替えあり
 オプション：サイドプレーヤー（クロス）

キーファクター 選手が意識してほしいこと
 観望点

攻守
 ・優先順位 シュート
 ・シュートバックアップ
 ・GF守備の連携

技術
 ・シュート、キックの技術（構成要素）
 ・リバウンド

守備 ゴールを守る
 ・ボールに寄せる⇒チャレンジ&カバーの連続
 ・ペナルティエリアの端⇒ゴールエリアの端⇒ゴールの
 脇を守る
 ・プレスバック、カットインへの対応

指導案 (一社) 山梨県サッカー協会

トピック：ゴール前の攻防

■雨トライゲーム 5vs5+GP 2-3のツアライン

オーガナイズ
 (1)大きさ：30m×15m～18m
 (2)用具：ボール、ゴール2つ
 (3)方法：コーチからの配球
 (4)ゴール：シュート
 (5)

キーファクター 選手が意識してほしいこと
 観望点

攻守
 ・優先順位 シュート
 ・シュートバックアップ
 ・GF守備の連携

技術
 ・シュート、キックの技術（構成要素）
 ・リバウンド

守備 ゴールを守る
 ・ボールに寄せる⇒チャレンジ&カバーの連続
 ・ペナルティエリアの端⇒ゴールエリアの端⇒ゴールの
 脇を守る
 ・プレスバック、カットインへの対応

指導案 (一社) 山梨県サッカー協会

トピック：ゴール前の攻防

■最後のゲーム 8vs8 2-3-2のスリーライン GP合戦

オーガナイズ
 (1)大きさ：50m×46m
 (2)用具：ボール、ゴール2カ所
 (3)方法：
 (4)ゴール：
 (5)

【リーグ戦】

《3種》トレセンマッチデーU13 5月24日（日）9：20～12：00 会場：河口湖くぬぎ平人工芝G

- U13 最初のトレセン活動 参加選手➡ 各チーム（クラブ・中体連）の指導者の推薦 各チーム10名前後
U12時のトレセン選手だけではなく、もっとうまくなりたい、可能性を感じる選手を推薦・・・
- ・午前の部：103名参加 午後の部：103名参加 合計：206名の参加

県TC、クラブTC、中体連TCのスタッフで選考

★このタイミングで、多くの選手を観るのはGood！

★いつもと違う環境（選手、グラウンド、指導者・・・）➡タフさ、チャレンジ

- U14 県トレセン+フューチャートレセンのコラボレーション
フューチャートレセンの活動の今後 ➡ 5月9日（土）にフューチャーTCスタッフで話し合う

★早生まれの選手たち ➡ 山梨FAのストロングにしてい

・今後、早生まれの選手たちにどう刺激を与えたら良いか？ 当技術委員会、3種技術部で検討

Discussion：?????

🗣️コメント：佐野技術委員長、岩間3種委員長



【2種 国体】

《少年男子》 U16関東トレセンリーグ 5月24日（日）@栃木フットボールセンター

▣ 試合結果 山梨 0 - 0 神奈川 山梨 1 - 1 埼玉

🎤 コメント：相良サブチーフダイレクター、藤原2種サブダイレクター

《関東ブロック予選》

◆少年男子 6月27日（土） 9：00KO 代表決定戦 vs群馬 @市原緑地陸上

◆少年女子 6月27日（土） 9：30KO 1回戦 vs栃木 @JFA夢フィールド 勝って代表決定戦 28日 9：30KO vs埼玉

◆成年女子 6月27日（土） 11：30KO 代表決定戦 vs東京都 @JFA夢フィールド

今後の強化日程を・・・ 🎤 コメント：相良サブチーフダイレクター、田口副技術委員長

【2種 高校総体】

（男子）県高校総体兼関東大会予選 5月9日、13日（水）～15日（金） @各地

■5月9日（土） 準々決勝 韮崎高校 1 - 1（PK2-4）帝京第三高校 @韮崎中央公園陸上G

・一瞬のスキ、判断ミス

■5月13日（水） 準決勝 甲府工業高校 1-2 帝京第三高校 @押原公園天然芝

■5月14日（木） 準決勝 駿台甲府高校 0-2 日大明誠高校 @押原公園天然芝

・コーチング

■5月15日（金） 決勝 帝京第三高校 0-2 日大明誠高校 @JITスタジアム

関東高校記念大会出場 日大明誠高校・帝京第三高校



🗣️ コメント：相良サブチーフダイレクター、藤原サブダイレクター

【タレントID 選手発掘】

《ナショナルトレセンU14 第1回目》 @JFA夢フィールド *山梨からの参加者は1人 伊之沢祐志選手 GK VF甲府U15

▣関東地域からの選手のプレーぶりを視察

強度あるプレー、先頭になって行動する選手・・・関東地域の選手が中心だなあと改めて感じた

★その舞台に、山梨からの参加選手が少ないのは残念、 また視察できる指導者も少ない・・・
基準を共有するためにもFA主体で視察ができる態勢づくりが必要！



<C:\Users\shin\Documents\CyberLink\PowerDirector\NTC0442日.mp4>

《ナショナルトレセンU15 第3回目》 参加決定 6月9日～11日 @JFA夢フィールド

▣山梨からひとり推薦 鈴木栄太郎選手 FW 山梨学院高校1年 3月生まれの早生まれ 長身（184cm）、スピードあり

東京都の出身（ジュスティ世田谷）、東京都でのトレセン経験なし

ルーキーリーグ（5月17日vs流経柏）にてJFAコーチ視察し、推薦が決定！



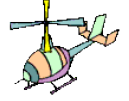
《タレントID》 JFA タレントIDへの選手の評価を設定

▣毎月のトレセン活動（2ヶ月に1回）に評価をしていく

★選手の環境創りを我々大人が行っていく（必須）

【今後の活動】

★新JAPAN's Wayの発信 JFAホームページでも改定の案内が発信されました。各種別団体にご案内ください。



<https://www.jfa.jp/japansway/>

★6月は各種別大会があり・・・真剣勝負の中で、選手のプレーぶり、指導者の関わりを視察し、7月8月の研修などに活かしていきたい

★【指導者養成】 **今年度の重点課題 ➡ 指導者の指導スキルの向上**

▣7月・8月には、指導者のスキルアップの活動を行っていく予定、その都度案内をするので各種別への案内依頼

▣リフレッシュ研修の開催 7月に夏の陣開催 近々に開催案内を協会HPに掲載予定 ▣各種別への案内を依頼

★当技術委員会のFAコーチ報告の資料を協会ホームページに掲載します

▣昨年の1回目（5月）からのもの、そして今後のものも掲載をしていく

この技術委員会だけ、参加する方々だけのものにならないように、加盟所属団体・指導者に何らかのヒントになることもある

*3種委員会は、岩間委員長より3種チームに展開をしていただいている

【考えてほしい】



★ 《ディスカッション》 テーマ：早生まれ選手へのアプローチ

▣早生まれ選手 同年代だと体格差、スピード差、リーダーシップ力なしに見えがちだが・・・**2年3年のスパンで考えると**・・・

早生まれ選手の日本代表 ➡ 宮本JFA会長、長谷部誠、香川真司、内田篤人、南野拓実、伊東純也、**中田英寿**

▣NTCU14・15 招集選手の80%以上が4月～9月生まれ、NTCU14選考会（4/26開催）62人中9人が10月以降生まれだった

▣NTCU14 3回目4回目に向けての選考会には、10月生まれ以降の選手を必須で参加させることになっている（山梨4人参加の内1人）
（9月27日 in河口湖）

*** 山梨として意図的に早生まれ選手への働きかけをどう考える ➡どう活動していったらよいか？**

現在、フーチャーTCとしてやっているがこれでいいか？